

IDEES PRATIQUES & CONSEILS

Sécuriser le logement

A qui s'adresser?

Pour une première démarche

Information et orientation

C.L.I.C

(Centre Local d'Information et de Coordination)

Conseils d'orientation - démarches

C.C.A.S

(Centre Communal d'Action Sociale):



Les clés pour une maison sécurisée

Date 14 octobre 2016 - CH COULOMMIERS



► Bien vivre...

C'est prévenir les risques



Chuter n'est pas une fatalité ...

Améliorer et adapter son logement :

Nos séniors souhaitent rester dans leur logement,
il est impératif de sécuriser leur habitation.

Penser à:

- Sécuriser l'environnement
- Un éclairage adapté
- Eviter les sols glissants
- Multiplier les points d'appui
- Ranger les objets à porter de main
- Adopter la téléalarme



Attention au sol glissant





***Bien chaussé...
c'est garder son autonomie***

Le jardin



**Un jardin bien rangé
c'est le sécuriser**



Je suis bénéfique à mon maître, je ne le fais pas chuter

LE LOGEMENT

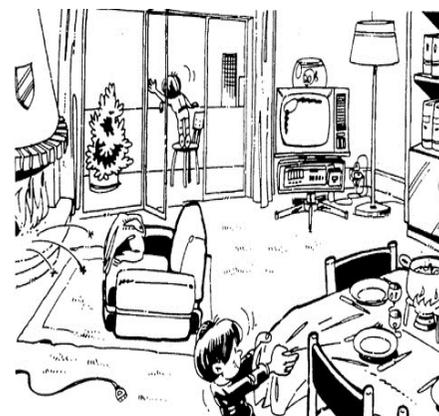


Attention aux tapis mal fixés ou glissants

450 000 CHUTES PAR AN
PARMI LES 50 ANS ET PLUS.*



Tout à portée de main pour ne pas chuter



Désencombrer
les espaces
de circulation

Revoir certains équipements
et installations défectueux



Multiplier les points d'appui