

Face aux maux de l'hiver, gardons les bons réflexes !



AU QUOTIDIEN

Consultez en priorité
votre médecin, rendez-vous
dans un centre de santé ou
une maison de santé
ou demandez conseil à
votre pharmacien



LE SOIR ET LE WEEK-END

Rendez-vous dans une
maison médicale de garde



EN CAS D'URGENCE

Appelez le 15 qui vous
conseillera et vous orientera
vers la solution la plus
adaptée à votre situation



Scannez le QRCode pour connaître les lieux de
soins près de chez vous, y compris ceux ouverts le
soir et le week-end

www.iledefrance.ars.sante.fr

